

Speiseplan

für die 48. Kalenderwoche

	Mo 25.11.2024	Di 26.11.2024	Mi 27.11.2024	Do 28.11.2024	Fr 29.11.2024	Sa 30.11.2024	So 01.12.2024
Menü 1	Tomatensuppe(14) mit Reis und 5 Stk. Geflügelbällchen(3,10,13,15,Wz), 1Stk. Vollkornbrottscheibe(15,Wz)	1 Stk. Geflügelbratwurst(1,2,9) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(13)	1Stk. Fischburger(13,15,16,Wz) mit Remouladensoße(10,13,16), Tomate und Gurke und Kartoffelwürfel(15,Wz) ***nach DGE***	Pasta Tricolore(15,Wz) mit Rinderbolognese(14)	1Stk. Cordon Bleu vom Hähnchen(1,8,14,15,Wz) mit 5 Stk. Krokette(n)(15,Wz) und Paprikasoße(14) Hähnchenschnitzel gefüllt mit Käse und Geflügelschinken		
Menü 2	2Stk. Gemüse-Reibekuchen(10,14,15,Wz) dazu Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Pizza Margherita(13,15,Wz)	Gnocchi(10) mit Tomaten-Basilikumsoße(14)	Milchreis(13) mit Zimt und Zucker	2Stk. Semmelknödel(10,13,15,Wz) mit Waldpilzsoße(13) und Weißkohl, Chinakohl, Mais, Möhre, Endivie, Radicchio mit Joghurtdressing(10,13,16)		
Beilagensalat	Gurkensticks mit Kräuterquark(13)	Lollo Rosso, Lollo Bionda, Weißkohl mit Möhre und Joghurt Dressing(13)	Endiviensalat, Eisberg, Weißkohl, Möhre, Radicchio und Honig-Senf dressing(3,10,13,16) ***nach DGE***	Karotten- und Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Weißkohl, Chinakohl, Mais, Möhre, Endivie, Radicchio mit Joghurtdressing(10,13,16)		
Salatteller	Bunter Blattsalat mit Tomate-Mozarella (13)	Bunter Blattsalat mit Räucherlachs (19)	Bunter Blattsalat mit Zwiebeln, Peperoni, Feta Käse (13) und grünen Oliven	Bunter Blattsalat mit Putenschinken (1,4,9) und Ananas	Bunter Blattsalat mit Thunfisch (17) und Ei (10)		

Speiseplan für die 48. Kalenderwoche

	Mo 25.11.2024	Di 26.11.2024	Mi 27.11.2024	Do 28.11.2024	Fr 29.11.2024	Sa 30.11.2024	So 01.12.2024
Dessert	Nuss- Nougat- Pudding im Becher(13,Hs)	Frische Obstauswahl	Buttermilch-Dessert im Becher(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Zitronen-Blechkuchen(10,11,14,15,Wz)		
Vegan	Tomatensuppe(14) mit Reis und 1Stk. Vollkornbrot-scheibe(15,Wz)	Pizza Margherita(12,15,Wz)	Nudeln(15,WZ) mit Tomaten-Basilikumsoße(14)	Kokos- Milchreis mit Zimt und Zucker	1Stk. Gemüse-Bagel(14,15,Wz) mit 5 Stk. Kroketten(15,Wz) und Paprikasoße(14)		
Sonderessen	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei		
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1Fl. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge,Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 49. Kalenderwoche

	Mo 02.12.2024	Di 03.12.2024	Mi 04.12.2024	Do 05.12.2024	Fr 06.12.2024	Sa 07.12.2024	So 08.12.2024
Menü 1	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ), Geflügelbockwurstschneiben(1,2,9) ***nach DGE***	1Stk. Rinderhacksteak(10,14,15,16,Wz) mit Tomaten-Bohngemüse(14) und Kartoffelpüree(13)	1 Stk. Hähnchen Piccata(9,13,15,Wz) mit Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat(10,13,15,Wz) und Tomatensoße(14)	1Stk. Lachsfilet "Natur" mit heller Dill Soße(13) und Kartoffeln ***nach DGE***	1 Stk. Hähnchenbrust "Natur" in dunkler Rahmsoße (13,14) Erbsen und Möhren, Vollkornreis ***nach DGE***		
Menü 2	Kartoffel-Möhrenpfanne(14) mit Kräuterdip(13) und Blattsalat mit grünem Dressing(16)	3Stk. vegetarische Maultaschen(10,13,14,15,WZ) mit Gemüsebrühe(14)	Broccolisuppe(13,14) mit Croutons(15,Wz) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Ro) ***nach DGE***	Grießbrei(13,15,Wz) mit kalter roter Grütze	2 Stk. Reibekuchen(10,15,Wz) mit Apfelmus(3)		
Beilagensalat	Blattalat mit grünem Dressing(16)	Salat von Lollo Rosso, Lollo Bionda ,Weißkohl mit Möhre und grünem Dressing(16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Honig Senf Dressing(3,10,13,16)	Chinakohlsalat mit Radieschen und Gurke und Currydressing(10,13,14,15,16,GE)		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunter Blattsalat mit Tomate-Mozarella (13)	Bunter Blattsalat mit Thunfisch (17) und Ei (10)	Bunter Blattsalat mit Zwiebeln, Peperoni, Feta Käse (13) und grünen Oliven	Bunter Blattsalat mit Putenschinken (1,4,9) und Ananas		
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge,Hf)	Frische Obstauswahl	Fruchtjoghurt im Becher(3,13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Butterstreuselkuchen(10,13,15,Wz)		

Speiseplan für die 49. Kalenderwoche

	Mo 02.12.2024	Di 03.12.2024	Mi 04.12.2024	Do 05.12.2024	Fr 06.12.2024	Sa 07.12.2024	So 08.12.2024
Vegan	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***	1Stk. veganer Bratling(15,Wz) mit Tomaten-Bohngemüse(14) und Kartoffelpüree(13)	Pasta(15,Wz) mit Tomatensoße(14)	1Stk. veganer Fisch(14,15,Wz) mit heller Dill Soße(12) und Kartoffeln ***nach DGE***	3 Stk. vegane Bällchen in dunkler Rahmsoße (12,14,15,16,23,Wz) Erbsen und Möhren, Vollkornreis ***nach DGE***		
Sonderessen	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei		
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan

für die 50. Kalenderwoche

	Mo 09.12.2024	Di 10.12.2024	Mi 11.12.2024	Do 12.12.2024	Fr 13.12.2024	Sa 14.12.2024	So 15.12.2024
Menü 1	Kartoffelsuppe(13,14,16) mit 4Stk. Geflügelbällchen(10,13, 15,Wz), 1Stk. Vollkornbrot-scheibe(15 ,Wz)	1Stk. Lammhacksteak(10,15, Wz) mit Apfel-Rotkohl(2) und Kartoffeln	4 Stk. Chiken Nuggets(4,15,Wz) mit Aprikosen BBQ-Soße(1,2,3,14) dazu Vollkornreis	1 Stk. Alaska- Pollack Fisch in Cornflakes Panade(15,17,Wz) mit Zitronenmayonnaise(10 ,13,16) und Kartoffelwürfel(15,Wz) Seelachsfilet ***nach DGE***	Spirelli(15,Wz) mit Hähnchenstreifen in Tomaten-Ricottasoße(13,14) und Reibkäse(13) ***nach DGE***		
Menü 2	Pasta Tricolore(15,Wz) mit Schmelzkäsesoße(8,13) , Blattsalat mit Möhre, Mais und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Gemüselasagne(13,15, Wz)	Kartoffelauf-lauf mit Zucchiniwürfel(10,13,14) ***nach DGE***	Kaiserschmarrn(3,10,13,15,WZ) mit heißen Kirschen	Vegetarisches Currywurstgulasch(2,8, 14,16) mit Reis		
Beilagensalat	Blattsalat mit Möhre und Mais und grünem Dressing(16) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Gurke und grünem Dressing(16)	Endiviensalat, Eisberg, Weißkohl, Möhre, Radicchio und Honig-Senf-dressing(3,10,16)	Karotten- Apfelsalat(2) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing(10,13,16) ***nach DGE***		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunter Blattsalat mit Thunfisch (17) und Ei (10)	Bunter Blattsalat mit Putenschinken (1,4,9) und Ananas	Bunter Blattsalat mit Zwiebeln, Peperoni, Feta Käse (13) und grünen Oliven	Bunter Blattsalat mit Tomate-Mozarella (13)		
Dessert	Pudding mit Schokoladengeschmack im Becher(13)	Frische Obstauswahl ***nach DGE***	Buttermilch-Dessert im Becher(13)	Frische Obstauswahl	Berliner(1,3,10,13,15,18 ,20,WZ,HS,MA,WA)		

Speiseplan für die 50. Kalenderwoche

	Mo 09.12.2024	Di 10.12.2024	Mi 11.12.2024	Do 12.12.2024	Fr 13.12.2024	Sa 14.12.2024	So 15.12.2024
Vegan	Kartoffelsuppe(12,14,16) mit 1Stk. Vollkornbrot-scheibe(15 ,Wz)	1Stk. vegane Frikadelle(15,Wz) mit Apfel- Rotkohl(2) und Kartoffeln	1Stk. Sesam-Karottenstick paniert(11,14,15,Wz) mit Aprikosen BBQ-Soße(1,2,3,14) dazu Vollkornreis	1 Stk. Apfelstrudel(15,Wz) mit kalter Vanillesoße(12)	Spirelli(15,Wz) mit Tomatensoße(14) ***nach DGE***		
Sonderessen	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei		
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15, Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15, 20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		

Speiseplan für die 51. Kalenderwoche

	Mo 16.12.2024	Di 17.12.2024	Mi 18.12.2024	Do 19.12.2024	Fr 20.12.2024	Sa 21.12.2024	So 22.12.2024
Menü 1	Erbensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und Geflügel-Bockwurstscheiben(1,2,9), 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***	3Stk. Fischfiguren paniert vom Seelachs(15,17,Wz) mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Rahm(13), Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Rindfleisch-Bifteki mit Fetakäse gefüllt(10,13,14,15,Wz) dazu Vollkorn-Djuvecreis(14) Tomatenreis mit Karotten, Bohnen und Paprika ***nach DGE***	1Stk. Hähnchenschnitzel(10,15,Wz), Kartoffelscheiben mit Blumenkohl in heller Soße gratiniert(10,13,14) ***nach DGE***	Spaghetti(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14) lange Spaghetti		
Menü 2	Ravioli vegetarisch(15,Wz) mit Linsenbolognese(14)	Nudelauflauf Toskana mit Paprika, Zucchini und Aubergine(10,13,15,Wz)	3Stk. Pfannkuchen(10,13,15,Wz) mit kalter Schokoladensoße(13)	Penne(15,Wz) in Tomatensoße(14) mit Chinakohlsalat, Radieschen und Gurke, Currydressing(10,13,14,15,16,GE)	Vegetarische Gyros-Reispfanne mit Paprika(12,14,16) und mildem Zaziki(13)		
Beilagensalat	Karottensticks mit Kräuterquark(13) ***nach DGE***	Eisbergsalat mit Möhren, Weißkohl, Mais und Joghurdressing(10,13,16)	Wachsbrechbohnsensalat(16)	Chinakohlsalat mit Radieschen und Gurke und Currydressing(10,13,14,15,16,GE) ***nach DGE***	Gurkensticks mit Kräuterdip(13) ***nach DGE***		
Salatteller	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, roten Zwiebeln und Fetakäse(13)	Bunter Blattsalat mit Zwiebeln, Peperoni, Feta Käse (13) und grünen Oliven	Bunter Blattsalat mit Tomate-Mozarella (13)	Bunter Blattsalat mit Thunfisch (17) und Ei (10)	Bunter Blattsalat mit Putenschinken (1,4,9) und Ananas		

Speiseplan

für die 51. Kalenderwoche

	Mo 16.12.2024	Di 17.12.2024	Mi 18.12.2024	Do 19.12.2024	Fr 20.12.2024	Sa 21.12.2024	So 22.12.2024
Dessert	1Stk. Schokoladenriegel(15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl	Nuss- Nougat-Pudding im Becher(13,Hs)	Frische Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)		
Vegan	Erbensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ) ***nach DGE***	1Stk. veganer Bratling(15,Wz) mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Rahm(12), Kartoffeln ***nach DGE***	1Stk. Gemüse-Bagel(14,15,Wz) dazu Vollkorn-Djuvecreis(14)	Penne(15,Wz) in Tomatensoße(14) mit Chinakohlsalat, Radieschen und Gurke, grünem Dressing(16)	Spaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate(14) lange Spaghetti ***nach DGE***		
Sonderessen	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei	Lactose und Glutenfrei		
Lunchpaket Sandwich mit Wasser	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1Stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro), 1Stk. Handobst, 1Stk. Wasserflasche, 1Stk.Serviette, 1Stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)	Lunchpaket mit 1Stk. Sesam- Bagel, 1FI. Wasser, 1Stk. Handobst, 1Stk. Süßigkeit und 1Stk. Serviette 1stk. belegter Sesam-Bagel mit Käse(11,13,15,Wz,Ro) oder Putenbrust(1,2,11,13,15,Wz,Ro). 1stk. Handobst, 1stk. Wasserflasche, 1stk.Serviette, 1stk. Waffelschnitte(12,13,15,20,23,Hs) oder Müsliriegel(15,20,Hf,Ge, Hs,Wz)		