



Happiness

Zufriedenheit

Pause machen, auftanken, Luft holen. Dies versuchen wir in dieser Fastenzeit. Hierzu gehört auch Zufriedenheit – mit sich selbst und seiner eigenen Lebenssituation. Doch das ist gar nicht so einfach. 1000 Erwartungen werden an uns gestellt. Von Lehrern, Eltern, Freunden, Familie, der Gesellschaft und nicht zuletzt von uns selbst. Es ist unmöglich all diese Erwartungen zu erfüllen. Können wir also nie zufrieden sein?

Wir können nie jemand anderes sein, als der Mensch, der wir nun mal sind. Ein Mensch mit Begabungen und Prägungen, aber eben auch mit Grenzen und Schwächen. In diesem Bewusstsein, können wir stets unser Bestes geben und dann auch zufrieden sein, wenn wir nicht die Erwartungen aller erfüllt haben.

Guter Gott,

jeder Tag birgt eine Chance in sich – ich kann sie nutzen.

Diesen Tag zu meinem Tag machen – zu einem guten Teil meines Lebens.

Auch, wenn dieser Tag nichts Besonderes bietet.

Ist nicht schon mein Alltag etwas Besonderes?

Besinnen auf das was ich habe – es ist so viel.

Jeder Tag birgt eine Chance in sich – dafür danke ich Dir.

Amen